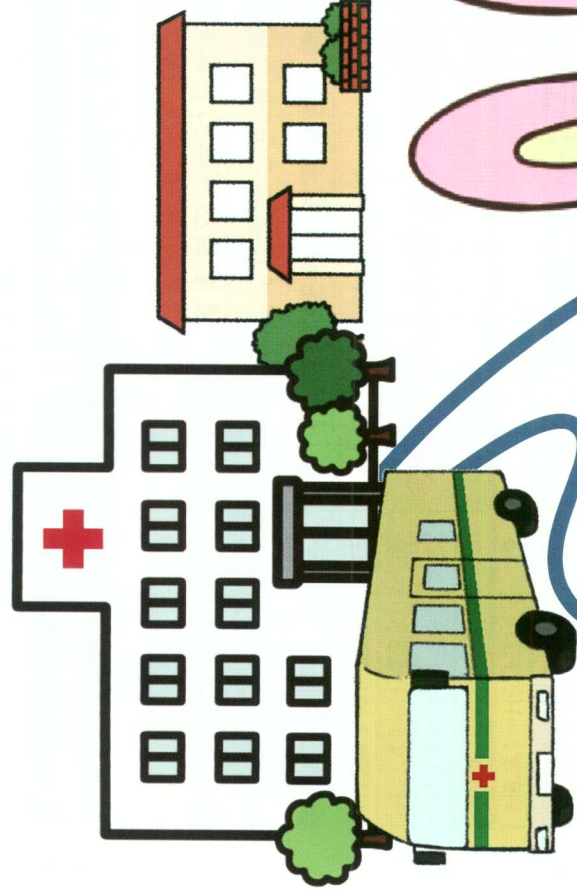


令和7年度 福知山市

健康診査・がん検診のお知らせ



年に1回のちゃん

＊呼ぶ611予約を！

あなたが受けられる「けんしん」はこちら



- 費用はQR決済、クレジットカード決済も可能！※
- 受診でKENPOSポイントがもらえる！
- インターネット予約がおすすめ！※

※集団健(検)診のみ



「けんしん」を受けましょう!!

「けんしん」には、**健康診査**（特定健診・後期高齢者健診）と、**がん検診**があります。

健康診査 は、医療保険者が実施主体であり、被保険者・被扶養者を対象に実施されます。メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・早期発見が目的であり、**毎年受けることが重要**です。

がん検診は、対象者全員が受診できます。適切な間隔で受けることによって

対象年齢は、年度末年齢（令和8年3月31日時点）で考えます。現時点の年齢と異なる場合がありますので、右ページでご確認ください。

対象年齢を確認し、できるだけ多くの「けんしん」を受診しましょう！



あなたの受けられる
「けんしん」をチェック!

自分の年齢を選んで矢印の方向にお進みください。

20~39歳

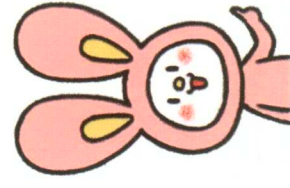
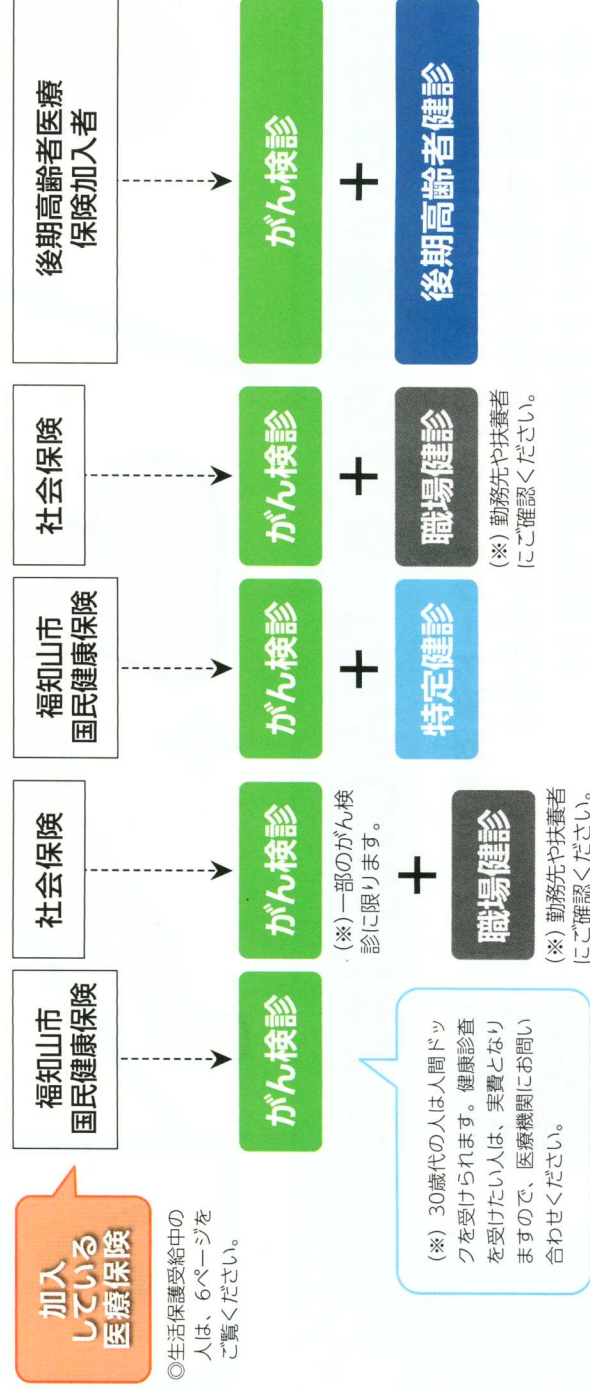
昭和61年4月1日から
平成18年3月31日
生まれまでの人

40~74歳

75歳の誕生日の前日から
昭和61年3月31日
生まれまでの人

75歳以上

または
65歳以上75歳未満で
障害認定を受けた人



あなたは来年の年末年始は？

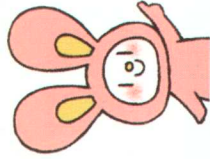
年度末年齢とは、令和8年3月31日時点での年齢のことです。
誕生日が来ていなくても、次の表の年齢で考えます。

生 年 月 日	年 度 年 齡 末	大 肺 臟	胃 內 視 線 鏡	胃 A B C	前 立 腺	子 宮	乳
H17.4.1~H18.3.31	20			○			
H16.4.1~H17.3.31	21					○	
H15.4.1~H16.3.31	22						
H14.4.1~H15.3.31	23					○	
H13.4.1~H14.3.31	24						
H12.4.1~H13.3.31	25			○		○	
H11.4.1~H12.3.31	26						
H10.4.1~H11.3.31	27					○	
H9.4.1~H10.3.31	28						
H8.4.1~H9.3.31	29					○	
H7.4.1~H8.3.31	30			○			
H6.4.1~H7.3.31	31					○	
H5.4.1~H6.3.31	32						
H4.4.1~H5.3.31	33					○	
H3.4.1~H4.3.31	34						
H2.4.1~H3.3.31	35			○		○	
H1.4.1~H2.3.31	36						
S63.4.1~H1.3.31	37					○	
S62.4.1~S63.3.31	38						
S61.4.1~S62.3.31	39					○	
S60.4.1~S61.3.31	40	○		○			
S59.4.1~S60.3.31	41	○				○	○
S58.4.1~S59.3.31	42	○					
S57.4.1~S58.3.31	43	○				○	○
S56.4.1~S57.3.31	44	○					
S55.4.1~S56.3.31	45	○		○		○	○
S54.4.1~S55.3.31	46	○		○			
S53.4.1~S54.3.31	47	○		○		○	○
S52.4.1~S53.3.31	48	○		○			
S51.4.1~S52.3.31	49	○		○		○	○
S50.4.1~S51.3.31	50	○	○		○		
S49.4.1~S50.3.31	51	○			○	○	○
S48.4.1~S49.3.31	52	○	○		○		
S47.4.1~S48.3.31	53	○			○	○	○
S46.4.1~S47.3.31	54	○	○		○		
S45.4.1~S46.3.31	55	○			○	○	○
S44.4.1~S45.3.31	56	○	○		○		
S43.4.1~S44.3.31	57	○			○	○	○
S42.4.1~S43.3.31	58	○	○		○		
S41.4.1~S42.3.31	59	○			○	○	○
S40.4.1~S41.3.31	60	○	○		○		

※昨年、玄象年端で受けられた人は6ページく

受け方を決める

集団健(検)診：保健福祉センターや地域公民館などで受ける→別紙差し込みページを参照
個別健(検)診：指定医療機関で受ける→5ページの指定医療機関へ、直接申込み。



各「けんしん」について
詳しく知りたい人はこちらへ

受ける「けんしん」の詳細を確認

- * 希望のがん検診について、過去に要精密検査になり詳しい検査を受けていない場合、検診は受けられます。(精密検査を受けることが優先)
- * 希望のがん検診について「自覚症状がある」「過去に治療を受けたことがある」「定期的に検査を受けている」などの人は、医療機関にご相談ください。

検診の種類	対象者 年齢は年度末年齢	受診 間隔	受け方		費用	内 容	注 意 事 項
			個別	集団			
胃がん検診	40歳以上	毎年	○	○	無料 (たんの検査が必要な場合は 500円)	胸部エックス線撮影をします。 65歳以上の人は結核検診も含まれます。 (法の規定により、受診義務あり)	◆ 前回の胸部エックス線撮影、CT撮影から6か月以上の期間をあけてください。
						2日分の便を採便し、出血の有無を調べます。	◆ 痔による出血がある人は受けられません。 ◆ 生理中の人は延期してください。
	50歳以上で 偶数年齢	2年に 1回	○	○	50～69歳 3,000円 70歳以上 1,500円	胃カメラを挿入し、胃の内部を直接観察します。	◆ 下記の人は受けられません。 ・胃疾患で治療中の人(ピロリ菌除菌治療中含む)・胃全摘手術後の人・内視鏡検査を安全に施行できないと判断される人(咽頭、鼻腔疾患等により、経鼻・経口ともに内視鏡の挿入ができない人、出血傾向がある人、検査当日の検査前の血圧が180/110mmHg以上の人、その他医師の判断による人) など
	胃X線検診(バリウム)		○	○	500円	バリウムを飲み、胃をさまざまな角度から撮影します。	◆ 前回の胃部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけてください。
胃ABC検診	20,25,30,35,40,45,46, 47,48,49歳の人で、過去 に市が実施するABC検診を 受けたことがない人	生涯に 1回	○	○	500円	血液検査により、萎縮性胃炎の原因であるピロリ菌の有無を調べます。	★ 個別検診で受ける場合は5ページから、集団検診で受ける場合は別紙差し込みページから事前にお申し込みください。 ◆ 下記の人は受けられません。 ・胃、十二指腸の病気で胃酸分泌の抑制薬を服用している人・腎不全がある人・過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人
	前立腺がん検診	毎年	○	○	200円	血液検査で、前立腺から出る酵素 (PSA) を測定します。	◆ 前立腺肥大症などで内服中の人は受けられません。
子宮がん検診	20歳以上で 奇数年齢	2年に 1回	○	○	700円	子宮頸部 (けいび) の細胞の検査をします。	◆ 生理中の人は延期してください。 ◆ 子宮全摘出されている人は受けられません。
	乳がん検診		○	○	40歳代 1,000円 50歳代 700円	マンモグラフィ検査 (専用の装置で乳房をはさんでエックス線撮影をします。)	◆ 下記の人は受けられません。 ・しこりや乳頭分泌 (母乳を含む) の自覚症状がある人・乳房手術歴のある人 (乳房形成、豊胸術含む)・胸部の皮下に医療用具を埋め込んでいる人 (ペースメーカー等)・妊娠している人・授乳中の人 など

健康診査の種類	対象者 年齢は年度末年齢	受診 間隔	受け方		費用	内 容	注 意 事 項
			個別	集団			
特定健診	(受診日時点で) 福知山市国民健康保険に 加入している 40歳以上	毎年	○	○	500円	○血液検査 (貧血、コレステロール値、 血糖値など)○心電図○血圧測定○検尿 ○身体計測○医師の診察 ★胸部エックス線検査は含まれません	◆ 受診時に「特定健診受診券」が必要です。国保加入者に4月下旬から順次発送。 ◆ 国保人間ドックを受ける人は受けられません。 ◆ 職場の健康保険に加入している人 (被扶養者を含む) は、保険者が実施する特定健診を受けてください。(国民健康保険加入者で「特定健診受診券」を使用せずに職場などで健診を受けた場合は、各保健福祉センターに受診結果の提出をお願いいたします。)
後期高齢者健診	市から後期高齢者 医療保険者証の交付を 受けている人		○	○	無料	★ 集団健診を受けられた場合は、健診日の 約1か月後に面接で結果をお返します。	後期高齢者医療人間ドックを受ける人は受けられません。

● 受診回数は年度内に1回のみです。年度内に重複して受診があった場合、費用について全額負担いただく場合があります。

6 個別「けんしん」を
受けられる医療機関一覧

実施期間 5月7日(水)～12月末まで
予約期間 予約受付中～12月末まで
乳がん検診と胃内視鏡検診の予約は11月末まで!
※最終月は混雑が予想されます。お早めのご予約を。

○予約不要 ●予約必須

実施期間	所在地	電話番号	特定健康 後期高齢者健診	大腸前立腺	胃ABC	子宮	乳	胃内視鏡
足立医院	上新町	22-3695	●	●	○			
いづち医院	西羽合	22-5358	●	●				
いなば内科クリニック	駅南町1丁目	24-5136	●	●	●			予約は 11月末まで
岩坪医院	西佳屋野町	27-7933	○	○				
大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620	○	○	○			
岡本産婦人科	西本町	22-4319				○		
かやの医院	西佳屋野町	27-8020	●	●	○			
川口診療所	野花	33-3670	●	●	●			
木村外科内科医院	駅南町	22-2947	●	●	●			
京都ルネス病院	駅前町	23-1281	●(土曜あり)	●(土曜あり)	●(土曜あり)	●(土曜あり)	●(土曜あり)	●(平日のみ)
雲原診療所	雲原	36-0011	●	●				
小山医院	猪崎	23-7715	○	○				ルネス病院 予約受付時間 (平日) 8:30～17:00 (土曜) 8:30～12:30
柴田医院	大池坂町	27-0101	○	○	○			
高尾医院	夜久野町井田	37-0020	○	○				
たぎ内科医院	上篠尾二区	25-3300	●	●				
竹下医院	駅前町	22-2675	●	●				
土佐医院	西本町	23-6115	○	○	○			
なかじ医院 上夜久野診療所	夜久野町直見	38-1017	●	●	●			
西垣内科医院	夜久野町 額田上町	37-0127	●	●				
ひろた泌尿器科クリニック	駅南町1丁目	45-8571	●	●				
福知山市民病院	厚中間屋町	22-2101	●(平日のみ)	●(平日のみ)	●(平日のみ)	●(平日のみ)	●(平日のみ)	●(平日のみ)
福知山市民病院大江分院	大江町河守	56-0138	●	●	●			
古木内科医院	長山町	27-6011	○	○	○			
牧野医院	口堰原	34-0015	○	○				
松木医院	和久市町	23-8250	○	○				
松本病院	土師宮町	27-1588	●	●	●			
松山内科循環器科医院	内記三丁目	22-2889	○	○	○			
三和診療所	三和町千束	27-1588	●	●				
森井内科クリニック	土師新町南	27-9229	○	○	○			
由良産婦人科石原分院	石原	27-7198			●(土曜のみ)			
吉河医院	大江町河守	56-0107	○	○	○			
渡辺医院	牧	33-3810	○	○	○			

★ 健(検)診費用が無料になる制度について★

●70歳以上(昭和31年3月31日生以前)の人

※胃内視鏡検診を申込み市市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に無料申請の手続きが必要です。

●69歳以下で生活保護世帯の人

事前に健康医療課までご連絡ください。

●69歳以下で市市民税非課税世帯の人

申請には、本人確認(ご本人であることの確認)が必要です。
必ず事前にお問合せいただくか、

右記載の二次元コードより申請してください。
お問合せは健康医療課まで。



事前に
無料申請の
手続き必要

★ 特例措置について★

昨年度対象年齢だったが、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診(内視鏡検診、X線検診)を、病気療養などの特別な理由により受けられなかった人は、健康医療課までご相談ください。



定例健康相談・栄養相談

保健師・栄養士による健康・栄養相談を、各センターで月に1回開催しています。

栄養相談は、予約が必要です。

東部・西部・北部保健福祉センターの健康相談をご希望の場合は、可能な限り事前のご連絡をお願いします。

お気軽にご利用ください。



中央保健福祉センター

- 相談日 毎月最終火曜日
- 受付時間 午前9時30分～午前11時
- 連絡先 TEL:23-2788 FAX:23-5998
- 内容 身体計測、血圧測定、尿検査、
体脂肪測定、健康相談

東部保健福祉センター(三和支所内)

- 相談日 毎月第2水曜日
- 受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- 連絡先 TEL:58-2090 FAX:58-3013

西部保健福祉センター(夜久野支所内)

- 相談日 毎月第3火曜日
- 受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- 連絡先 TEL:37-1234 FAX:37-5002

北部保健福祉センター(大江支所内)

- 相談日 毎月第2火曜日
- 受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- 連絡先 TEL:56-2620 FAX:56-2018

WEBから予約できます



栄養相談
(予約制)

たばこに関する相談
(予約制)



健康医療課からのお知らせ



带状疱疹ワクチンは令和7年度より定期接種に

定期接種対象者には、個別通知します。定期接種対象外の50歳以上の人や免疫機能が低下している18歳以上の人は带状疱疹ワクチン接種費用助成制度が利用できます。

がん患者のための生活支援事業を始めます

がん治療に伴う外観変化（アピアランス）をケアするための費用の一部や、若年がん患者で在宅療養を希望する人の在宅サービス費用の一部を補助します。

福知山KENPOS

毎日の歩数や健（検）診などでアクティビポイントが貯まるスマートフォンアプリです。貯まったポイントは、素敵な商品に交換できます。



福知山 KENPOS ご利用 手順

① まずは初回登録



登録したログインID
(メールアドレス)と
パスワードを
必ず控えてください。

② 次に「KENPOS」 アプリを インストール



iPhone

Android

窓口・連絡先

成人の健康診査やがん検診、予防接種のお申込みや健康に関するご相談、健康づくりについては、こちらまでお問い合わせください。

福知山市役所 健康医療課（市役所2階）

〒620-8501 TEL 23-2788

字内記(内記三丁目) 13番地の1 FAX 23-5998

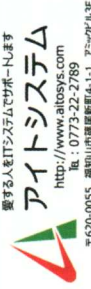


健康医療課のHPは
こちらから→

見守りをしながら 自らの認知機能の衰えを 数値化しませか？



要介護予防



愛する人をITシステムでサポートします
アイトシステム
<http://www.aitosys.com>
TEL: 0773-22-2789

〒620-0055 福知山市健康新町4-1-1 アイシステム3F



◀詳しい情報は
こちらのQRコードを
読み込んでください。▶

SANKELA

SAP
Sankei Amusement Park

お客様に、
より楽しんでいただける
パーク運営を。

三恵観光株式会社

〒620-0882
京都府福知山市字堀小字下高田 2346
Tel: 0773-22-0300

広告